Le meilleur du Québec

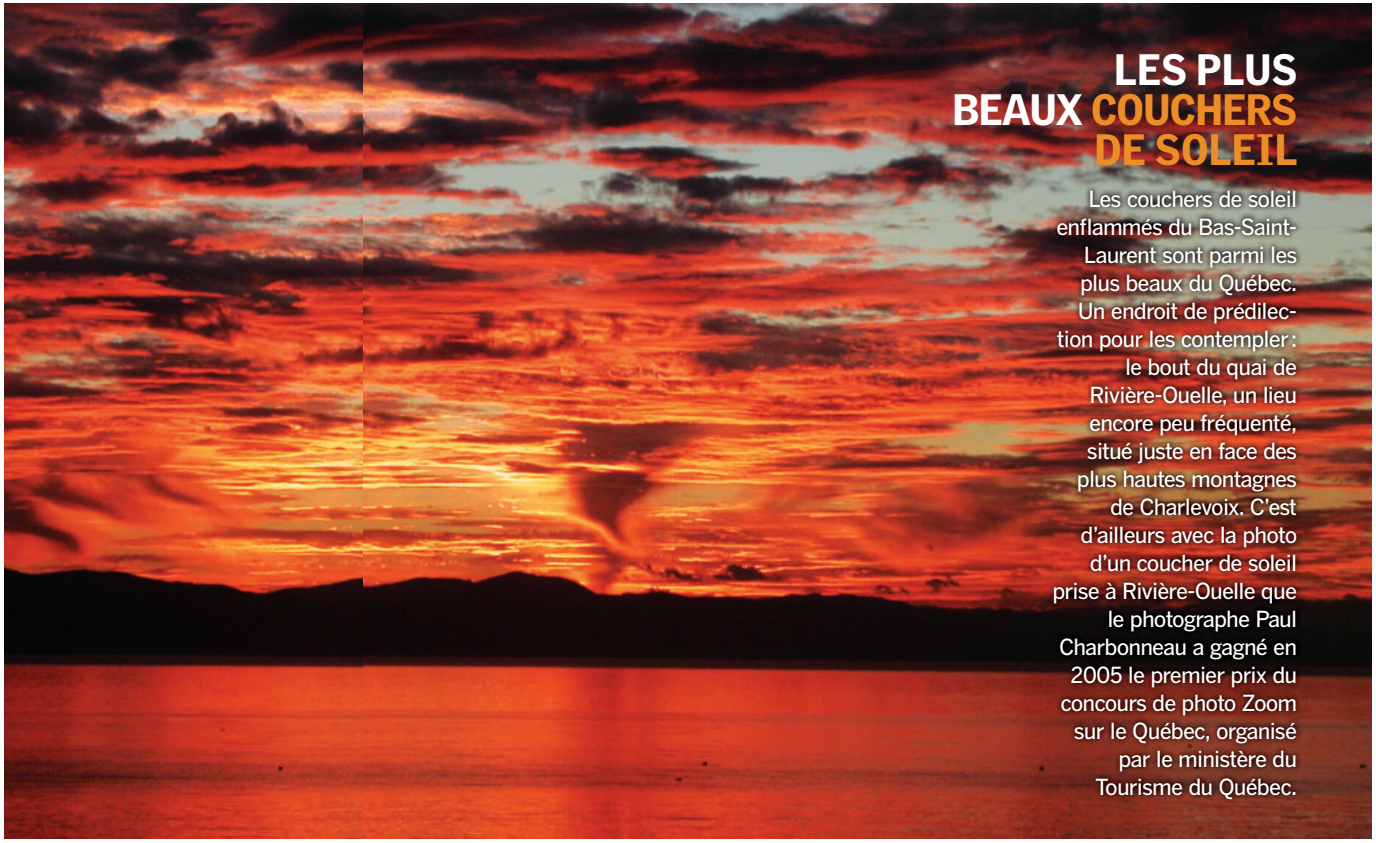
Nos 30 coups de cœur

Du manège le plus fou à la poutine la plus snob, du retraité le plus « in » au chef à domicile le plus « hot », de la balade la plus extrême à l'artisan le plus allumé...

PAR CLAUDE LEBRUN

L'ARTISTE LE PLUS ALLUMÉ

Attaché à vos vieux tuyaux ? Voilà une façon peu banale de leur redonner vie ! Adepte du recyclage éclairé, Emmanuel Cognée conçoit des luminaires à partir de pièces usagées de plomberie, de mécanique ou de cuisine. Un *must* !



LES PLUS BEAUX COUCHERS DE SOLEIL

Les couchers de soleil enflammés du Bas-Saint-Laurent sont parmi les plus beaux du Québec. Un endroit de prédilection pour les contempler : le bout du quai de Rivière-Ouelle, un lieu encore peu fréquenté, situé juste en face des plus hautes montagnes de Charlevoix. C'est d'ailleurs avec la photo d'un coucher de soleil prise à Rivière-Ouelle que le photographe Paul Charbonneau a gagné en 2005 le premier prix du concours de photo Zoom sur le Québec, organisé par le ministère du Tourisme du Québec.

LE MEILLEUR FILM

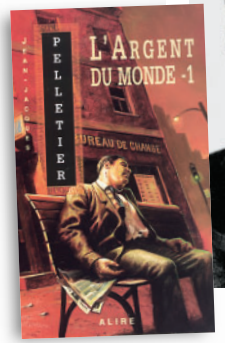
Parmi les films qui ont marqué les Québécois au cours des dernières années, *C.R.A.Z.Y.* est un cas à part. Véritable hymne à la tolérance, le film de Jean-Marc Vallée aborde de front la relation d'un père et de son fils homosexuel dans les années 60 et 70. Coup de cœur du public, *C.R.A.Z.Y.* est l'œuvre canadienne ayant engrangé les plus importantes recettes en 2005 (plus de 6,2 millions de dollars). Le film a également raflé cette année 10 prix Génie et 14 Jutras, dont celui du film s'étant le plus illustré à l'étranger !

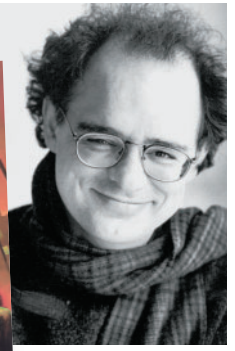
LAMPE : © CHRISTIAN GUAY-STUDIO 806 ; *C.R.A.Z.Y.* : © SÉBASTIEN RAYMOND

COUCHER DE SOLEIL : © PAUL CHARBONNEAU/WWW.SOLEILDUJOUR.COM ; LE LIVRE : © JACQUES LAMONTAGNE ; J.-J. PELLETIER : © YVAN BINET

LE MEILLEUR AUTEUR DE POLARS

Si vous êtes amateur de romans policiers et que les briques de 500 pages (et plus) ne vous rebutent pas, courez lire Jean-Jacques Pelletier ! Cet auteur, dont les bouquins sont tirés à 20 000 exemplaires – c'est énorme au Québec ! – et dont l'univers sera bientôt adapté à la télévision, est en voie de devenir le roi du polar québécois ! Sa recette : des thèmes contemporains, des intrigues internationales… mais qui n'oublient jamais le Québec.





L'EXCURSION LA PLUS... EXTRÊME !

Lorsqu'il partit à la chasse à l'ours en 1865, Joseph-Charles Dubois était loin de se douter qu'en tombant dans un trou il découvrirait la plus grande caverne du Bouclier canadien! Située en Outaouais, la caverne Laflèche attire quelque 33 000 visiteurs par an. Et, pour ceux qui préfèrent les hauteurs, le site offre le plus grand parc aérien en Amérique du Nord, avec 82 ponts suspendus au-dessus de la forêt laurentienne.

LA POUTINE LA PLUS SNOB

Avec sa poutine au foie gras, Martin Picard, chef du Pied de cochon, à Montréal, rend à notre plat national ses lettres de noblesse. Recette : frites, fromage en grains, 100 grammes de foie gras poêlé, le tout nappé d'une sauce à base de foie gras.

LA BIÈRE LA PLUS ARTISANALE !

Lorsqu'il a décidé de lancer sa microbrasserie A l'abri de la tempête, aux îles de la Madeleine, Jean-Sébastien Bernier était conscient que l'approvisionnement en matières premières serait complexe et coûteux. Sa solution? Cultiver lui-même le houblon et transformer l'orge en malt sur place. « Nous sommes les seuls à faire ça au Québec », explique fièrement cet écolo dans l'âme ! Depuis 2004, il produit une blonde, une rousse et une bière de blé aux herbes, trois bières aux accents des îles, salines en bouche, assaisonnées d'herbes du potager et d'algues. En vente au Marché des saveurs et dans des boutiques spécialisées.

LE MANÈGE LE PLUS DINGUE

18,7 millions de dollars ! 53 m de haut. 1,2 km de long pour une course folle de plus de trois minutes avec des pointes à 110 km/h. Attachez vos tuques, la Ronde inaugure cet été le Goliath, les montagnes russes les plus rapides du Canada.

L'EXCURSION : © WWW.AVENTURELAFLECHE.CA ; LA BIÈRE : © WWW.ALABRIDELATEMPETE.COM ; LE MANÈGE : © WWW.MASTERFILE.CA

LA PLUS BELLE STATION DE SKI

Au Massif de Petite-Rivière-Saint-François, dans la région de Charlevoix, les 43 pistes se jettent littéralement dans les glaces du Saint-Laurent! Avec ses 806 mètres d'altitude et ses 770 mètres de dénivelé, cette montagne est l'un des plus hauts domaines skiables du Québec. Conscient de la magie du lieu, son propriétaire, Daniel Gauthier, ancien président du Cirque du Soleil, veut en faire un centre récréotouristique quatre saisons de calibre international d'ici 2008. Coût: 230 millions de dollars. Parmi les nouveautés : une piste de luge – de vélo en été – de 10 kilomètres de long!

STATION DE SKI : © MARC ARCHAMBAULT

LE MEILLEUR CHEF À DOMICILE

Un repas gastronomique que vous n'avez ni à préparer ni à servir, sans sortir de chez vous? C'est ce que vous offre Christophe Allant, l'un des premiers chefs à utiliser la formule au Québec. Pendant que vous sirotez tranquillement l'apéro au salon avec vos invités, le cuisinier d'Allô-chef, une petite entreprise de Bois-des-Filion, vous mitonne dans ses propres chaudrons les plats que vous avez choisis sur une carte qui en compte 50. Après le dessert, Christophe fait la vaisselle et remet la cuisine en ordre. La facture? Plus que raisonnable – entre 40$ et 50$ par personne – sans compter que vous pouvez apporter votre vin!

LES BAS LES PLUS «HOT»

L'hiver vous glace? Il vous faut du chèvre chaud... celui qui se déguste par les pieds et que fabrique la chèvrerie L'angélaine, à Bécancour. Fournisseur officiel des expéditions de Bernard Voyer dans le Grand Nord, cette entreprise familiale confectionne, grâce à un troupeau de chèvres angoras de race pure, un bas thermal dont l'intérieur est tapissé de kidmohair, une fibre parmi les plus chaudes qui soient. Irrésistible!

LE PLUS PETIT PETIT ★★★★

Depuis deux ans, Ginette et Denis Noeser, propriétaires du restaurant Chez Noeser, à Saint-Jean-sur-Richelieu, offrent aussi le gîte dans ce qui est devenu le plus petit hôtel 4 étoiles du Québec! Outre la chambre unique – style suite –, on y retrouve un spa privé, deux terrasses, un foyer, un système de son et, bien sûr, le sublime restaurant gastronomique – de 5 à 8 services – où l'on peut apporter sa meilleure bouteille! «Pour devenir un 5 étoiles, lance à la blague Ginette Noeser, il nous manque seulement un portier et un ascenseur!»

LES BAS : © WWW.LANGELAINE.COM ; PETIT HÔTEL : © WWW.NOESER.COM ; LE RETRAITÉ : © ALAIN ROBERGE/LA PRESSE

LE RETRAITÉ LE PLUS «IN»

Une fois par mois, dans l'agora du cégep Maisonneuve à Montréal, des étudiants font la file devant l'étrange kiosque de Réjean Vanasse, un retraité de 69 ans qui, s'inspirant du personnage de Lucy dans la bande dessinée *Charlie Brown,* a eu l'idée de partager son expérience de vie avec les jeunes. «Sexualité, amour, guerre, politique... les sujets sont infinis!» affirme-t-il.

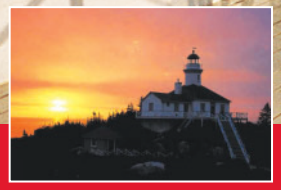
PLEIN LA VUE

Approcher une baleine au point de pouvoir la toucher à bord d'un kayak de mer, voir son énorme dos courbé fendre les flots, l'entendre respirer… c'est l'expérience fascinante qu'offre Mer et Monde Ecotours, une entreprise de tourisme d'aventure de Bergeronnes, le plus beau site d'observation des baleines au Québec. Pour ceux qui préfèrent avoir les deux pieds sur terre, l'Anse à la Cave offre un site de camping exceptionnel où l'on plante sa tente sur des plateformes de bois posées à même les rochers et d'où l'on peut contempler les mammifères marins. Le site a été désigné lauréat régional des Grands Prix du tourisme en 2004 et en 2005 de la Fédération québécoise de camping et de caravaning.

BALEINE : © OXFORD SCIENTIFIC FILMS/FIRSTLIGHT.CA ; HUBERT REEVES : © MICHELINE PELLETIER/CORBIS

LE SAVANT LE PLUS ÉTOILÉ

Coup de cœur pour l'incontournable Hubert Reeves. Astrophysicien aux allures de vieux sage, chercheur, poète à ses heures; ce grand vulgarisateur scientifique utilise toutes les tribunes – livres, articles, médias, conférences – pour nous ouvrir les yeux sur le triste sort que notre société de consommation réserve à la planète. Récipiendaire de nombreux prix et distinctions à travers le monde, on a même donné son nom à un astéroïde ! Qui s'en étonnera ? Il est si brillant !



Dormir dans un phare érigé en 1862 sur une île au milieu du Saint-Laurent.

L'ESCAPADE LA PLUS ROMANTIQUE

C'est ce que vous propose la Société Duvertnor, sur l'archipel du Pot à l'eau-de-vie, dans la région du Bas-Saint-Laurent. La Société y loue trois chambres coquettes, décorées dans l'esprit du siècle dernier. Une idée peu banale pour une escapade romantique.

LE MEILLEUR CHANSONNIER

Encensé par la critique, adoré du public, Pierre Lapointe est devenu un incontournable de la scène musicale québécoise. Sa poésie parfois absurde aborde avec finesse des thèmes profonds – la vieillesse, la mort... Son dernier disque, *La forêt des mal-aimés,* s'est vendu à près de 30 000 exemplaires dès la première semaine.

PIERRE LAPOINTE: © MICHEL PINAULT/PC; L'ESCAPADE (PETITE PHOTO) © CLAUDE BOUCHARD; (GRANDE) © JEAN BÉDARD/SAUVAGILES; SITE WEB: © WWW.BOUGEX.COM; JEUX VERTS: © LES JOUETS BOOM! INC.

LE SITE WEB LE PLUS... DYNAMIQUE!

En mal d'activités pour le week-end? Filez sur *bougex.com,* le remède souverain contre « le pourrissement des chaussures de sport, le manque de chlorophylle... et la solitude »! Fondée en 2002 par Alexandre Guillaume, l'entreprise offre une liste d'activités plein air à ses membres – plus de 110 000 – grâce à un bulletin hebdomadaire. De l'amateur au sportif aguerri, tous y trouvent leur compte. « Jusqu'ici, 20 000 personnes ont participé à nos activités », explique Alexandre. Qui a dit que l'ordinateur rendait sédentaire?

LES JEUX LES PLUS VERTS!

Avec sa ligne de jeux horticoles, la compagnie Les jouets Boom cultive l'intérêt des jardiniers en herbe. Dans Haricourse Extrême, ces derniers doivent composer le meilleur mélange d'engrais bio afin de gagner une course de pousse de haricots! Dans Aroma, ils doivent identifier à l'odorat et au goût cinq fines herbes mystère qu'ils ont fait pousser. Gagnant de plusieurs prix, dont le sceau d'excellence d'Option consommateurs en 2005.

LE CARBURANT LE PLUS RÉVOLUTIONNAIRE

Saviez-vous que, si votre voiture carbure au diesel, elle peut aussi rouler à l'huile de patates frites? C'est la bonne nouvelle que tente de propager Simon Daigle, propriétaire de EcoBio innovation, à Saint-Eustache, qui produit et installe sur les voitures diesel un système biénergie permettant de passer à l'huile végétale après 5-10 minutes de route. Appropriée pour ceux qui font de longs trajets en auto, cette conversion, qui coûte autour de 1200 $, peut se rentabiliser en moins d'un an! Les restaurateurs de *fast food* qui doivent payer pour se débarrasser de leurs huiles végétales usées vous supplieront de venir faire gratuitement le plein chez eux! Un agréable pied de nez aux pétrolières...

LA PISCINE LA PLUS TROPICALE!

Vous rêvez d'une baignade familiale à l'ombre des palmiers? Pas besoin d'aller dans le Sud. La piscine du Centre aquatique de Rivière-des-Prairies, à Montréal, a tout ce qu'il faut pour combler vos fantasmes! Aménagée pour faciliter la vie des jeunes familles, on y entre dans l'eau progressivement, comme sur une plage. Outre les palmiers – artificiels, bien sûr –, on trouve là deux glissades, deux pataugeoires, un module de jeu, deux bassins – l'un avec tremplin, l'autre pour faire des longueurs –, une baignoire à remous ainsi qu'une terrasse ensoleillée par beau temps grâce à un grand mur vitré donnant sur un petit parc extérieur. Gratuit en semaine!

LE MEILLEUR «SMOKED MEAT»

A Montréal, tout le monde connaît Schwartz, le légendaire resto de smoked meat qui règne sans partage sur la «Main» depuis 1928. Outre son atmosphère unique – des serveurs survoltés s'occupent de clients assis coude à coude à de longues tables –, c'est la poitrine de bœuf marinée 10 jours dans une recette secrète fumée sur place qui fait le succès de l'endroit. Simples badauds, héros sportifs, politiciens et vedettes de cinéma font la queue pour venir y croquer la bête entre deux tranches de délicieux pain de seigle.

LA SORTIE FAMILIALE LA PLUS DÉROUTANTE

Imaginez! 12 km à patiner dans un labyrinthe glacé qui se déroule au milieu d'une pinède enneigée. Où ça? Dans la forêt de Notre-Dame-du-Mont-Carmel, près de Trois-Rivières. Les apiculteurs Madeleine Courchesne et Jean-Pierre Binette avaient au départ conçu ce sentier pour leurs enfants, avant de décider de l'ouvrir au public. En 2005, 40 000 personnes sont venues se perdre dans ce lieu magique, aussi accessible l'été pour la randonnée.

LA PISCINE : © DENIS LABINE ; SORTIE FAMILIALE : © STÉPHANE ROBITAILLE

LA RANDONNÉE LA PLUS SALISSANTE

Chaque été, depuis 1989, pendant la période des marées de vives eaux, des pèlerins en longue procession – autour de 450 –, chaussés de leurs plus vieilles espadrilles, quittent le continent pour se rendre à pied à l'île Verte. Cette traversée de deux heures, surnommée le «Sentier de la bouette», permet aux «Bouetteux» de parcourir quatre kilomètres dans le fleuve Saint-Laurent. Après un débouettage en règle à l'arrivée, les curieux peuvent visiter l'île où l'on retrouve, entre autres, le plus vieux phare du Québec! La marée ayant monté, le retour se fait par bateau.

LA RANDONNÉE : (LES DEUX PHOTOS) © PAUL CHARBONNEAU/WWW.ILEVERTE.NET

UN *MUST* POUR LES BRICOLEURS

Bonne nouvelle pour les amateurs de rénovation et de bricolage: dès décembre, il vous sera possible de percer un trou à travers un mur ou un plancher et de vous retrouver exactement à l'endroit désiré, de l'autre côté de la paroi, sans aucune mesure ou calcul géométrique! Derrière ce petit miracle, il y a le Quick-Center. Produite par Distribution Gablex inc., cette invention est constituée d'un émetteur qu'on place sur la paroi où la mèche doit sortir et d'un récepteur qu'on tient dans les mains de l'autre côté. Une lumière s'allume lorsque l'émetteur et le récepteur sont face à face. Efficace avec la brique, le ciment, le bois, le plâtre, etc. De quoi s'épargner quelques jurons désappointés!

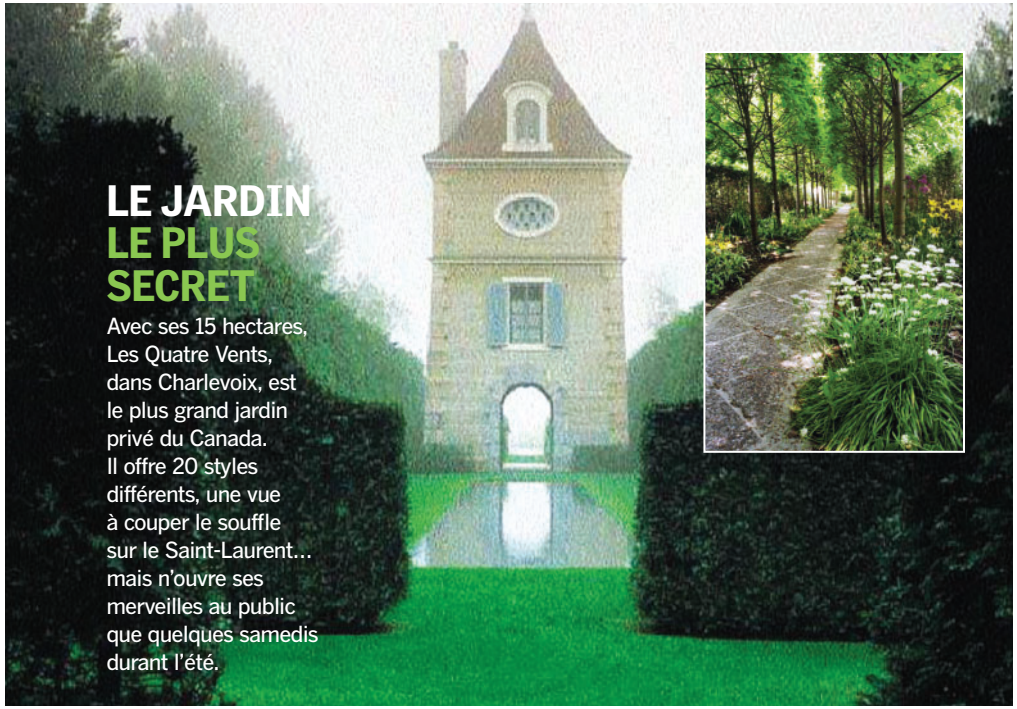
LE PLUS VIEUX CHAPELIER

Monsieur se cherche un chapeau qui reflète sa personnalité ? Pourquoi se casser la tête ? Coiffez-la plutôt chez Henri Henri, la seule véritable chapellerie pour hommes à Montréal. Fondée en 1932 par monsieur Henri lui-même, cette entreprise familiale offre une vaste panoplie de couvre-chefs, du traditionnel béret au melon de Chaplin en passant par le western à la Lucky Luke ou le feutre du Parrain !

LE MEILLEUR JOUEUR DE SCRABBLE

Lors du Championnat mondial de scrabble version anglophone en 2005, l'automne dernier, Adam Logan, un Montréalais de 30 ans, a raflé les honneurs au nez et à la barbe de 100 concurrents venus du monde entier. Aux solides attaques à grands coups d'*ogive*, de *zobo* et de *hui* de son opposant thaïlandais, Adam a répliqué à coups d'*euripi*, d'*ancones* et de *recoined* – un mot de 82 points – qui lui ont valu la victoire avec un résultat final de 465 à 426 ! C'est ce qu'on appelle *avoir le dernier mot*...

CHAPELIER : © ISABELLE LECLERC ET CÉDRIC BEAUME/WWW.YZABELIMAGINE.COM ; SCRABBLE (GRANDE PHOTO) © RENE JOHNSTON/TORONTO STAR/PC ; (PETITE) © CRAIG ROBERTSON, SUN MEDIA CORP.



LE JARDIN LE PLUS SECRET

Avec ses 15 hectares, Les Quatre Vents, dans Charlevoix, est le plus grand jardin privé du Canada. Il offre 20 styles différents, une vue à couper le souffle sur le Saint-Laurent... mais n'ouvre ses merveilles au public que quelques samedis durant l'été.

JARDIN (LES DEUX PHOTOS) : © AVEC LES COMPLIMENTS DE FRANK CABOT

LES MAGICIENS DU CŒUR

Est-ce la fin des grosses opérations à cœur ouvert ? Le 6 décembre 2005, une équipe de l'Institut de cardiologie de Montréal, composée des Drs Raoul Bonan, Raymond Cartier, André Denault, Arsène Basmadjian et Jean-Claude Laborde, a réalisé une première nord-américaine en implantant une valve aortique par l'artère fémorale. Rosa Cipriano, 64 ans, souffrait d'une sténose aortique – une maladie qui entrave l'irrigation sanguine – et avait une espérance de vie d'environ trois ans. Sa santé était si chancelante qu'elle n'aurait pas supporté une opération majeure. Rosa Cipriano a pu quitter l'Institut 10 jours plus tard. « A l'avenir, se réjouit le Dr Bonan, on évitera autant que possible de faire de grosses coupures avec de gros couteaux. »

GÉRARD CELLIER

L'« AUTOBUS » LE PLUS ORIGINAL

Votre municipalité est trop petite pour avoir ses propres autobus ? Avez-vous pensé au taxibus ? Souples et économiques, les taxibus de Rimouski transportent un maximum de quatre passagers à la fois et adaptent leur trajet de façon à optimiser les déplacements. Les passagers réservent la voiture une heure à l'avance et paient un montant minime – autour de 3 $ – par déplacement, peu importe la destination. Les villes intéressées peuvent contacter le ministère du Transport. Il offre des subventions...